

# Правила Crimea X Run

## Приложение №2 «Правила соревнований»

### к Положению о проведении спортивного мероприятия Crimea X Run 2019

#### 1. Выдача стартовых комплектов

1.1 Выдача стартовых комплектов осуществляется в предстартовые дни, для дистанций CXR Trail и CXR Sprint также допустимо получение стартовых пакетов в день старта (дата и место будут анонсированы на сайте соревнований до 15 сентября 2019 г.).

Стартовые комплекты выдаются только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

1.2 Стартовые номера выдаются при предъявлении обязательного снаряжения и оригинала медицинской справки.

1.3 При получении стартового номера участник обязан сообщить организаторам актуальный номер телефона, по которому с ним можно будет связаться на дистанции.

#### 2. Обязательное и рекомендуемое снаряжение

2.1 Обязательное снаряжение.

Список снаряжения, которое обязан иметь участник во время нахождения на дистанции, разделен на категории:

- **А** – без снаряжения из этой категории судьи не выпустят участника на дистанцию, а в случае выявления отсутствия такого снаряжения у участника во время прохождения дистанции, он будет дисквалифицирован.
- **В** – отсутствие у участника снаряжения из этой категории, выявленное на проверке перед стартом или на дистанции, повлечет за собой временной штраф 30 минут. При этом допускается только однократное нарушение, повторное отсутствие любого элемента из этой категории повлечет за собой дисквалификацию.

#### Обязательное снаряжение для всех дистанций, кроме CXR Sprint

№	Наименование	Кат.
1.	Влагозащитная куртка.	<b>В</b>
2.	Футболка с длинным рукавом либо футболка с коротким рукавом и рукава (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица).	<b>А</b>
3.	Длинные тайтсы либо тайтсы $\frac{3}{4}$ и гетры (обязательная экипировка должна давать возможность закрыть все участки кожи, кроме кистей и лица).	<b>В</b>
4.	Перчатки (с длинными пальцами).	<b>В</b>

5.	Головной убор (шапка или бафф).	<b>A</b>
6.	Емкости для воды суммарным объемом не менее 900 мл.	<b>A</b>
7.	Кружка для использования на пунктах питания. <i>На пунктах питания НЕ БУДЕТ (!) одноразовой посуды!</i>	<b>B</b>
8.	Рюкзак/поясная сумка.	<b>A</b>
9.	Спасательное термоизолирующее одеяло-плёнка мин. размера 140×180 см.	<b>B</b>
10.	Эластичный бинт/спортивный тейп (2 м).	<b>B</b>
11.	Пластырь в рулоне (3 см × 2 м).	<b>B</b>
12.	Бинт (10 см × 3 м).	<b>B</b>
13.	Местное гемостатическое средство.	<b>B</b>
14.	Свисток.	<b>B</b>
15.	Заряженный мобильный телефон. <i>Необходимо внести контактный номер для экстренной связи с организаторами в записную книжку телефона. Также он будет указан на номере участника.</i>	<b>A</b>
16.	Любое устройство, позволяющее определить свои координаты (GPS-прибор, смартфон с навигационной программой и т.п.). <i>Участник должен уметь определять свои координаты при помощи этого оборудования.</i>	<b>B</b>
17.	Водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов. <i>Мобильный телефон с фонариком не является заменой водонепроницаемого налобного фонаря!</i>	<b>A</b>
18.	Паспорт или водительское удостоверение в водонепроницаемом пакете.	<b>B</b>
19.	Стартовый номер. <i>Необходимо разместить на поясе спереди, запрещается закрывать номер одеждой.</i>	<b>A</b>
20.	Дополнительный стартовый номер. <i>Номер необходимо разместить на рюкзаке или поясной сумке сзади.</i>	<b>B</b>

#### **Обязательное снаряжение для дистанции CXR Sprint**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кат.</b>
1.	Влагозащитная куртка.	<b>B</b>

2.	Заряженный мобильный телефон. <i>Необходимо внести контактный номер для экстренной связи с организаторами в записную книжку телефона. Также он будет указан на номере участника.</i>	<b>A</b>
3.	Стартовый номер. <i>Необходимо разместить на поясе спереди, запрещается закрывать номер одеждой.</i>	<b>A</b>
4.	Дополнительный стартовый номер. <i>Номер необходимо разместить на рюкзаке или поясной сумке сзади.</i>	<b>B</b>

## 2.2 Рекомендуемое снаряжение.

<b>№</b>	<b>Наименование</b>
1.	GPS навигатор с загруженным треком дистанции. <i>Трек будет выложен для скачивания на сайте гонки до 20 сентября 2019 г.</i>
2.	Трекинговые палки.
3.	Солнцезащитные очки и/или кепка/козырек.
4.	Вазелин или другой крем от натирания.
5.	Пластырь «вторая кожа» (second skin) или любой другой пластырь от мозолей.
6.	Достаточный запас питания и питья на дистанцию каждого дня.
7.	Смартфон с мобильным приложением для навигации с загруженными картами и треком дистанции. <i>Трек будет выложен для скачивания на сайте гонки до 20 сентября 2019 г.</i>

2.3 Любое дополнительное снаряжение, используемое участником на дистанции, должно присутствовать у него на протяжении всей гонки от старта до финиша.

2.4 Любая передача снаряжения (от участника к болельщику, от болельщика к участнику, от участника к участнику) на протяжении дистанции соревнований запрещена и ведет к дисквалификации (за исключением экстренных случаев, когда идет оказание помощи, вызванное травмированием спортсмена или иной ситуацией, напрямую угрожающей здоровью и жизни участника).

## 3. Транспортировка и хранение вещей участников.

3.1 На четырехдневной дистанции CXR Stage Race для транспортировки личных вещей участников от точки старта каждого этапа к его финишу используются только баулы Crimea X Run.

- 3.2 Если участник CXR Stage Race планирует пользоваться услугой транспортировки вещей, ему необходимо иметь баул Crimea X Run, полученный при выдаче стартовых комплектов, либо баул Crimea X Run предыдущих лет.
- 3.3 Организаторы не несут ответственности за целостность хрупких вещей, оставленных в бауле.
- 3.4 Участники обязаны забрать свои баулы после финиша каждого этапа с места их складирования не позднее одного часа после истечения контрольного времени, далее организаторы не несут ответственность за его сохранность.
- 3.5 Дополнительно, для участников CXR Stage Race, предоставляется «долгосрочная камера хранения», в которую можно сдать 1 единицу: велосипед в чехле или чемодан/рюкзак. Если вы сдаете чемодан (туристический рюкзак), то он не может превышать объем в 120 л и вес в 30 кг. Эти вещи сдаются в первый день (16.10) перед стартом, получить их можно только в последний день гонки (19.10) после финиша.
- 3.6 Для однодневных дистанций CXR Ultra, CXR Trail и CXR Sprint предусмотрена камера хранения рядом с местом старта\финиша.

#### **4. Старт.**

- 4.1 Участникам необходимо прибыть в стартовый накопитель минимум за 15 минут до старта.
- 4.2 При входе в стартовый коридор проводится выборочная проверка обязательного снаряжения каждого участника. В случае отсутствия какого-либо снаряжения из списка обязательного снаряжения участнику начисляется временной штраф либо следует дисквалификация в соответствии с таблицей штрафов (см. пункт 10).
- 4.3 В случае грубых нарушений участником правил соревнований организаторы оставляют за собой право не допустить его до старта в последующие после нарушения дни (даже вне зачета).

#### **5. Сторонняя помощь.**

Сторонняя помощь участникам со стороны болельщиков разрешена только на Пунктах Питания (за исключением любой передачи снаряжения, согласно пункту 2.4).

#### **6. Питание.**

- 6.1 На протяжении дистанции соревнований каждые 15 км (+/- 3 км) организаторами будут оборудованы Пункты Питания. Ассортимент Пунктов Питания будет указан в Программе соревнований.
- 6.2 Питание на финише.
- 6.2.1 На финише 1-3 дня CXR Stage Race участник получает обед.
- 6.2.2 В заключительный, 4-й день участники всех форматов на финише получают легкий перекус, и в этот же день всех участников ожидает торжественный ужин.
- 6.2.3 Получение питания на финише и проход на ужин осуществляется при предъявлении браслета/бейджа участника, выданного организаторами в стартовом комплекте.

## **7. Маркировка трассы. Следование маршруту гонки.**

- 7.1 Вся дистанция в достаточной степени маркируется организаторами соревнований.
- 7.2 Движение по заданному разметкой маршруту является обязательным для всех участников. В случае экстренного изменения маршрута организаторами (не отраженного в треке дистанции, выложенном на сайте гонки), участник должен следовать разметке.
- 7.3 При возникновении ситуации с экстренным изменением маршрута или его части (критичные изменения) участники будут уведомлены при помощи СМС-оповещения и через официальные информационные ресурсы гонки.
- 7.4 При необходимости временно отойти от маршрута соревнований участник должен оставить на тропе/дороге рюкзак с дополнительным номером, выданным организаторами.
- 7.5 В случае выбора пути, не маркированного организаторами, участник получает штраф в соответствии с таблицей (см. п. 10).

## **8. Контрольное время.**

- 8.1 На всех этапах соревнований установлены: общее контрольное время (КВ) и контрольное время на прохождение определенных участков маршрута. Временем прохождения определенной точки маршрута является время отметки у судьи.
- 8.2 Спортсмен, превысивший КВ в любой из указанных точек, дисквалифицируется и далее должен следовать указаниям организаторов.

## **9. Сход с гонки.**

- 9.1 В случае схода с гонки по собственному желанию участник обязан оперативно уведомить об этом организаторов.
- 9.2 В случае экстренной ситуации (травма, потеря ориентации и т.д.) участник должен:
  - Остаться на месте.
  - Позвонить организаторами по номеру для экстренной связи, сообщить свой стартовый номер, координаты и описать ситуацию (при наличии мобильной связи).
  - Сообщить пробегающим участникам о ситуации.
  - При необходимости принять меры для предотвращения гипо- или гипертермии.
  - Держать наготове свисток и фонарик (в вечернее время).

## 10. Штрафы.

За нарушение установленных правил соревнований предусмотрены следующие штрафы:

Нарушение	Штраф
Отсутствие обязательного снаряжения из категории <b>A</b>	DSQ*
Отсутствие обязательного снаряжения из категории <b>B</b>	Первое нарушение - 30 минут, повторное нарушение - DSQ*
Принятие/оказание сторонней помощи вне пунктов питания	DSQ*
Несоблюдение требований организаторов (судьи, служба дистанции), а также МЧС и медицинской службы.	DSQ
Неоказание помощи участнику, в ней нуждающемуся	DSQ
Движение не по разметке, которое не привело к преимуществу	Штраф, равный времени, затраченному на участок группой участников, бегущих рядом, за вычетом собственного затраченного времени на этот участок плюс 30 минут. ( $T = T_{avg} - T_{own} + 30'$ ) Время участника не может быть пересмотрено в сторону уменьшения.
Срезка по преимущественному пути	На усмотрение главного судьи: DSQ или штраф, равный максимальному времени прохождения участка, которое фиксируется по судейским часам (закрывающие).
Неуважение к окружающей среде/выброшенный мусор	DSQ
Порча разметки	DSQ
Участие под чужим номером или именем	DSQ
DNF на одном из этапов CXR Stage Race	DSQ* в общем протоколе с правом продолжить дистанцию вне зачета в последующие дни.
Превышение KB в любой из точек дистанции	DSQ* в общем протоколе с правом продолжить дистанцию вне зачета в последующие дни.
Иная помеха проведению соревнований со стороны участника	DSQ

\* В случае дисквалификации участника в один из дней CXR Stage Race (кроме дисквалификации за грубые нарушения правил соревнований по решению главного судьи) участник имеет право продолжить участие в соревнованиях вне зачета в последующие дни при соблюдении правил соревнований.

## **11. Награждение победителей и призеров.**

- 11.1 Финальный протокол формируется по времени прохождения дистанции с учетом временных штрафов.
- 11.2 На всех дистанциях награждаются участники, занявшие 1, 2 и 3-е места. Награждение проводится в двух возрастных группах (отдельно мужской и женский зачет):
- «общая» – возраст участников на момент старта от 18 до 45 лет;
  - «мастера» – возраст участников на момент старта 45 и более лет.
- 11.3 Если в какой-либо категории количество участников, стартовавших первый этап, 5 человек или меньше, то награждается только один участник – занявший 1-е место в этой возрастной группе.
- 11.4 Награждение призёров этапов CXR Stage Race проводится на месте финиша каждого этапа через 30 минут после финиша третьего участника в категории (при отсутствии официально поданных протестов на имя главного судьи соревнований), либо первого участника, если количество стартовавших участников в данной категории – 5 или меньше (согласно пункту 11.3).
- 11.5 Награждение призеров четырехдневного формата соревнований (CXR Stage Race) проводится по сумме результатов четырех дней в заключительный день на церемонии закрытия соревнований.
- 11.6 Награждение призеров однодневных форматов соревнований (CXR Sprint, CXR Trail, CXR Ultra) проводится на церемонии закрытия соревнований.
- 11.7 Победители и призеры награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами. Призеры должны присутствовать на награждении. Вручение призов осуществляется только на церемонии награждения.
- 11.8 Каждый участник, завершивший гонку согласно правилам в выбранном формате участия, получает медаль финишера и памятный атрибут от организаторов соревнований. Финишная атрибутика не выдается участнику, дисквалифицированному в любой из дней CXR Stage Race, а также на дистанциях CXR Sprint, CXR Trail и CXR Ultra.