

# Требования к медицинской справке

## Приложение №3 «Требования к медицинской справке»

### к Положению о проведении спортивного мероприятия Crimea X Run 2019

#### 1. Справка

- 1.1 При получении стартового номера участник должен предоставить медицинскую справку с датой выдачи не ранее 20.04.2019, подтверждающую допуск на соревнования с 16 по 19 октября 2019 года.
- 1.2 Организаторы не возвращают медицинские справки после соревнований. Участник, который хочет сохранить справку, обязан предоставить оригинал (возвращается сразу после проверки) и копию справки (остается у организаторов).

#### 2. Форма справки:

##### 2.1 Разовая медицинская справка

- Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.
- Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, по результатам обследования допущен к участию в беговых соревнованиях на дистанцию до ... км».
- Для дистанций CXR Stage Race и CXR Ultra в справке должна быть указана дистанция не менее 70 км. Для дистанции CXR Trail в справке может быть указана дистанция не менее 35 км.

##### 2.2 Многоразовая медицинская справка:

- Содержит печать учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи.
- Составлена по образцу: «ФИО, год рождения, прошел углубленное медицинское обследование, дата проведения обследования, допущен к участию в беговых тренировках и соревнованиях на длительные дистанции, в том числе дистанции до ... км сроком на...».
- Для дистанций CXR Stage Race и CXR Ultra в справке должна быть указана дистанция не менее 70 км. Для дистанции CXR Trail в справке может быть указана дистанция не менее 35 км.

- 2.3 Иностранцы обязаны предоставить организаторам медицинскую справку из медицинского учреждения своей страны на английском языке согласно требованиям, описанным выше.